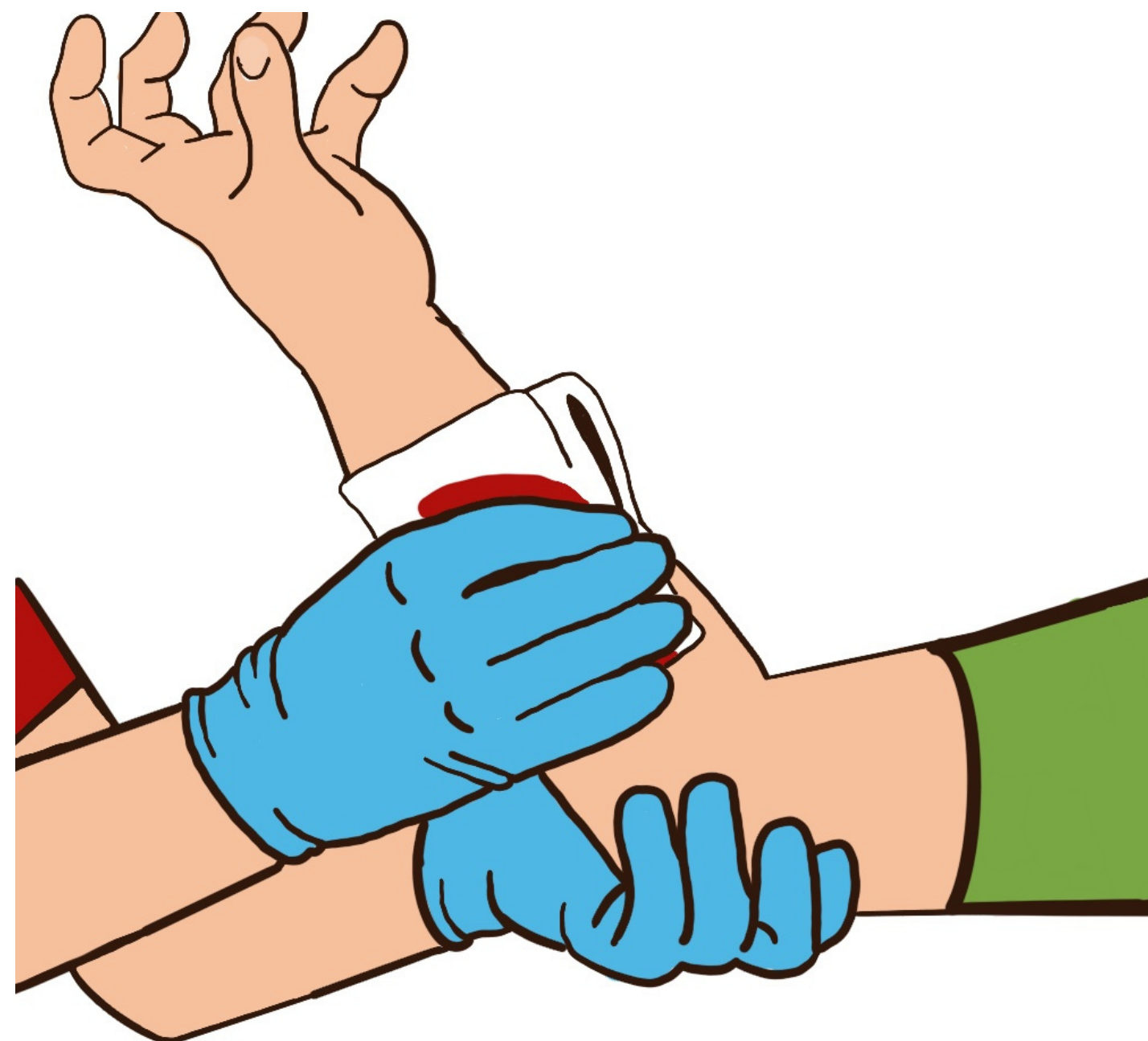


პირველადი დახმარება

სისხლდენა

- ჭრილობაზე პირდაპირი ზეწოლა მიაყენეთ სტერილური მარლის ბალიშით ან სუფთა ქსოვილით
- აწიეთ დაზიანებული ადგილი გულის დონეზე, თუ მოტეხილობა არ არის
- დაფარეთ სახვევი წნევის სახვევით. თუ სისხლდენა არ შეჩერდება, გამოიყენეთ დამატებითი სახვევები.
- საჭიროების შემთხვევაში ხელით დააწექით არტერიაზე.



დამწვრობა

- შეაჩერე წვა. ამოიღეთ ადამიანი დამწვრობის წყაროდან
- გააცივეთ დამწვრობა. გააჩერეთ დამწვარი ადგილი ცივი (არა ცივი ან მოყინული) გამდინარე წყლის ქვეშ ან ჩაყარეთ 10-15 წუთის განმავლობაში. გამოიყენეთ მაგარი კომპრესები, თუ წყალი მიუწვდომელია.
- დაფარეთ დამწვრობა. დაფარეთ დამწვრობა არაწებოვანი სტერილური ბინტი ან სუფთა ქსოვილით.



**მძიმე შემთხვევებში
სასწრაფოდ
გამოიძახეთ სასწრაფო
112-ზე**